

Shaktimove studio Yoga - lezioni su zoom fino al 24/11/2020

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		08:45-10:00 HATHA YOGA OPEN LEVEL		08:45-10:00 HATHA YOGA OPEN LEVEL	
10:30-11:45 HATHA YOGA PER PRINCIPIANTI					
	13:00-14:15 HATHA YOGA OPEN LEVEL				
		!7:15-18:15 YOGAI IN GRAVIDANZA			
	18:30-19:20 PILATES OPEN CLASS	18:30-19:45 HATHA YOGA OPEN LEVEL	18:30-19:20 PILATES OPEN CLASS		
19:30-20:45 HATHA YOGA OPEN LEVEL			20:00-21:00 YIN YOGA UNA VOLTA AL MESE		