

## Shaktimove studio Yoga - Orari giugno-luglio 2020

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>07:30-08:15</b> Pranayama e meditazione GRATUITA su zoom					
		<b>08:45-10:00</b> Hatha yoga intermedio	<b>08.30-09:30</b> Hatha Yoga open class Zoom	<b>08:45-10:00</b> Hatha yoga intermedio	
		<b>10:30-11:30</b> Hatha yoga per gli anni d'argento		<b>10:30-11:30</b> Hatha yoga per gli anni d'argento	
	<b>13:00-14:15</b> Hatha yoga base		<b>13:00-14:15</b> Hatha yoga intermedio		
				<b>17:15-18_15</b> yoga in gravidanza su zoom	
<b>18:30-19:20</b> Pilates matwork in Studio su Zoom	<b>18:30-19:45</b> Hatha yoga base in Studio su Zoom	<b>18:30-19:20</b> Pilates matwork In Studio su Zoom	<b>18:30-19:45</b> Hatha Yoga a Parco Rizzani dal 4 giugno	<b>18:30-19:30</b> Yin yoga su zoom fino al 26 giugno	
<b>19:45-21:00</b> Hatha yoga open level In Studio su Zoom		<b>19:45-21:00</b> Hatha yoga intermedio			